

MEIN SPORT. MEIN CLUB.

„SportScheck Allwetteranlage“ mit neuem Konzept auf Erfolgskurs

Die „SportScheck Allwetteranlage“ in München hat sich in den vergangenen Jahren mit großem Erfolg zu einer Erlebnisanlage auf 40.000 Quadratmetern entwickelt. War es in den Gründerjahren der Anlage nach 1964 noch der Tennis- und Reitsport, um den es hier im Münchner Norden hauptsächlich ging, ist heute Multisport angesagt. Geschäftsführer Oliver Scheck-Poturicek startet aktuell ein neues Club-Konzept. Im Interview verrät er, was sich hinter der neuen Clubkarte und dem erweiterten Angebot für Mitglieder verbirgt.

Die „SportScheck Allwetteranlage“ gehört bereits zu den größten ihrer Art. Wieviel Sportler halten sich bei Euch im Schnitt täglich fit und welche Trends sind gerade besonders gefragt?

Nicht selten besuchen uns bis zu 1.800 Menschen am Tag, bei gesonderten Veranstaltungen auch schon mal deutlich mehr. Durch die Größe der Anlage und die vielen verschiedenen Bereiche wird es nie zu eng. Man hat eher das Gefühl, hier ist immer etwas los. Ein ganz klarer Trend ist in drei Bereichen zu verzeichnen. Das Thema Faszientraining und das Training in der kleinen Gruppe mit einem Trainer stehen neben Yoga hoch im Kurs.

Mein Sport. Mein Club.: Was bezweckst Du mit diesem neuen Konzept?

Eigentlich sind wir mit einem sogenannten „Country-Club“ vergleichbar. Du fährst auf den großen Parkplatz unserer Erlebnisanlage und lässt den Alltag draußen. Wir bieten unseren Mitgliedern und Gästen ein zweites Zuhause. Hier gehst Du Deinem Lieblingssport nach oder probierst mit Freunden einfach eine neue Sportart wie Padel aus. Da wir direkt am Englischen Garten liegen, nutzt man gerne die verschiedensten Laufstrecken. Ganze Familien verbringen täglich ihre Freizeit mit Fitness, Tennis oder Soccer bei uns. Viele kommen in ihrer Mittagspause auch einfach nur zum Essen. Im Sommer sitzt man gerne bei uns im Biergarten oder kühlt sich im Swimming-Pool ab oder man verabredet sich zu privaten oder geschäftlichen Treffen. Und wer mal nicht zu Hause übernachten



ten möchte oder Gäste hat, kann in unserem Hotel entspannte Tage verbringen.

Fitness, Tennis, Soccer und Padel gehören zu Eurem Angebot. Können Club-Mitglieder beliebig zwischen den Sportarten wechseln?

Als Fitness bzw. Tennis Club-Mitglied hast Du die Möglichkeit in allen Sportbereichen aktiv zu werden. Als Fitnessmitglied kannst Du zum Beispiel auch an einem Tenniskurs teilnehmen und der Tennisspieler kann an bestimmten Tagen den Fitness Club besuchen. Zudem gibt es Volleyballtreffs und Soccertreffs, an denen man kostenfrei teilnehmen kann. Als Club-Mitglied profitiert man von den vielen Möglichkeiten und Vorteilspreisen.



Viele klassische Fitness Studios leiden in den warmen Monaten unter einer starken Flaute. Wie begegnet ihr diesem Sommerloch mit dem neuen Club-Konzept?

Ab April haben wir auch einen Outdoor-Fitnessbereich. Er ist hinter dem Haus und die Bäume des Englischen Gartens bieten einen angenehmen Schatten. Des Weiteren kann man sich auf einem der vielen Tennisplätze im Freien mit oder ohne Trainer austoben oder die Füße im Pool des Biergartens abkühlen und sein Lieblingsgetränk genießen.

Welche Services nutze ich als Mitglied von „Mein Sport. Mein Club.“ generell und welche Pakete sind buchbar?

Als Club-Mitglied erhältst Du Gratis-Leistungen und Vergünstigungen für viele Bereiche. Regelmäßige Clubtreffs zum gemeinsamen Volleyball oder Soccer spielen sind inklusive. Wer schon immer mal Tennis lernen wollte, kann dies im speziellen Fast Learning Kurs unserer „SportScheck“ Tennisschule kostenfrei wahrnehmen. Unsere Club-Mitglieder werden zu Vorträgen eingeladen, sind beim alljährlichen Sommerfest unser VIP-Gast und erhalten bei vielen Angeboten Preisvorteile. Die Mitglieder nutzen die Vergünstigungen in unserem Hotel, im Pro Shop, für Soccer und Padel und bei Trainingsangeboten unserer Coaches. All das und noch viel mehr soll immer wieder für unvergessliche Erlebnisse sorgen. Die Club-Vorteile erhält man mit der Fitness-Mitgliedschaft oder mit der Tennis-Mitgliedschaft. Jeder kann für sich entscheiden, in welchem Bereich er sich mehr aufhalten möchte. Es gibt auch viele, die sich für beide Pakete entscheiden.

Vielen Dank.

Das gesamte Interview unter www.rush4.de



Deutschland wird beweglich: Faszinierendes Programm auf der „SportScheck Allwetteranlage“

„SportScheck Allwetteranlage“ in Unterföhring beteiligt sich an bundesweiter Initiative zur Faszienfitness. 100 untrainierte Personen zwischen 18 und 80 Jahren gesucht. Bastian Schweinsteiger und Miroslav Klose tun es genauso wie Dirk Nowitzki: Sie bringen ihre Körper mit Faszienfitness in Form. Doch das Training der Faszien ist nicht nur etwas für Leistungssportler. Jeder, der in Alltag, Hobby oder Sport beweglich, vital und schmerzfrei bleiben will, sollte etwas für sein Bindegewebe tun!

Viele Menschen kennen das! Verspannungen stören im Beruf, im Alltag zwicken Hüfte oder Schulter und die Leistungsfähigkeit nimmt mit dem Alter ab. Hinzu kommen vielfach auch unschöne Veränderungen der Figur. Für viele dieser Erscheinungen ist die nachlassende Geschmeidigkeit des Bindegewebes verantwortlich.

Durch mangelnde oder einseitige Belastungen verliert das Faszienetz, das unseren gesamten Körper durchzieht, alle Organe umschließt und uns Form und Struktur gibt, an Elastizität und es kommt zu Verklebungen und Kleinstverletzungen dieser Strukturen. Dagegen kann man etwas tun!

In 5 Wochen zu mehr Stabilität und Lebensqualität

Der Faszien-Experte Dr. Robert Schleip sowie ein Kompetenz-Team aus Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten entwickelten gemeinsam ein Programm, das in Ergänzung ganz individueller Empfehlungen schon nach wenigen Trainingseinheiten für erstaunliche Resultate sorgen kann. Für die

Region München und Umgebung wurde die „SportScheck Allwetteranlage“ für die Durchführung des Programms lizenziert. Je nach Fitness Zustand und Trainingszielen entwickeln qualifizierte Fachkräfte unter der Leitung von Geschäftsführer Oliver Scheck-Poturicek individuelle Programme. Mit jedem Teilnehmer werden vor und nach dem Programm kurze und einfache Tests durchgeführt, um die Erfolge messbar zu machen. Im Mittelpunkt stehen dabei die Beweglichkeit und das Schmerzempfinden. Dr. Schleip: „Wir möchten mit diesem Programm möglichst viele Menschen an sinnvolle Bewegungen heranzuführen. Sie werden einfach mehr Lebensqualität dadurch gewinnen.“

Interessierte haben ab sofort die Möglichkeit, sich näher zu informieren und sich bis zum 31.03.2017 einen der 100 Teilnehmerplätze zu sichern.

Anmeldung in der SportScheck Allwetteranlage unter Telefon 089 / 992874-314. Mehr Infos auch unter www.SportScheckAllwetter.de oder www.beweglicher.com. Die Teilnahmegebühr beträgt 89 Euro, inklusive aller Testungen, Einweisungen und Nutzung des kompletten Fitness Clubs im Zeitraum des Programms.